

L'Atelier Pilates Bien-Être

NOS PRESTATIONS ET TARIFS

Bienvenue dans notre Studio Pilates ! Nous vous proposons une variété de cours adaptés à tous les niveaux et différentes prestations de Bien-Être. Voici notre grille tarifaire :

Abonnements 12 mois cours collectifs sur tapis avec engagement *(hors machine)*

- **Abonnement Basique** : 50 € par mois *(soit 14.28€ la séance)*
 - Accès à 1 cours collectif au sol /semaine
 - Maximum 8 participants par cours
 - Réservation jusqu'à 3 semaines à l'avance
 - ou 1 séance individuelle par mois
- **Abonnement Premium** : 85 € par mois *(soit 12.14€ la séance)*
 - Accès à 2 cours collectifs au sol /semaine
 - Maximum 8 participants par cours
 - Réservation jusqu'à 3 semaines à l'avance
 - ou 2 séances individuelles par mois

Abonnements 12 mois cours semi collectifs sur tapis ou appareil avec engagement

- **Abonnement Basique** : 75 € par mois *(soit 20€ la séance)*
 - Accès à 1 cours semi collectif sol ou appareil /semaine
 - Maximum 4 participants par cours
 - Réservation jusqu'à 3 semaines à l'avance
 - ou 1 séance individuelle par mois
- **Abonnement Premium** : 130 € par mois *(soit 17.33€ la séance)*
 - Accès à 2 cours semi collectifs sol ou appareil /semaine
 - Maximum 4 participants par cours
 - Réservation jusqu'à 3 semaines à l'avance
 - ou 2 séances individuelles par mois

Séances à l'Unité

- **Cours Collectif au sol** : 18 € par séance
 - Durée : 1 heure
 - Maximum 8 participants par cours
- **Cours semi collectifs sol ou sur appareil** : 30 € par séance
 - Durée : 1 heure
 - Maximum 4 personnes
- **Séance Individuelle sol** : 55 € par séance
 - Durée : 1 heure

- Programme personnalisé
- **Séance Duo au sol** : 65 €
 - Durée : 1 heure
 - Programme personnalisé
- **Séance individuelle sur appareil** : 70 € par séance
 - Durée : 1 heure
 - Programme personnalisé
- **Séance Duo sur appareil** : 100 €
 - Durée : 1 heure
 - Programme personnalisé

Packs de Séances Collectives (8 personnes max) au sol

- **Pack 5 Séances Collectives** : 85 €
 - Valable 2 mois (*économie de 5 €*)
- **Pack 10 Séances Collectives** : 160 €
 - Valable 3 mois (*économie de 20 €*)
- **Pack de 20 séances collectives** : 300 €
 - Valable 6 mois (*économie de 60€*)

Packs de Séances Semi Collectives (4 personnes max) appareils et sol

- **Pack 5 Séances semi collectives** : 140€
 - Valable 2 mois (*économie de 10 €*)
- **Pack 10 Séances semi collectives** : 240 €
 - Valable 3 mois (*économie de 60 €*)
- **Pack de 20 séances semi collectives** : 440 €
 - Valable 6 mois (*économie de 160€*)

Offre combinée (5% de remise immédiate)

- **Pack de 10 cours collectifs + 10 cours semi collectifs** : 375 € au lieu de 400 €
 - Valable 6 mois
 - Soit 15.50 € la séance Cours collectifs et 22 € la séance cours semi collectifs

Tarifs Massages Bien-Être et Naturopathie

- **Massage Bien-Être au choix** : 70€ à 85 € par séance
 - Durée : 1h à 1h30 heure
 - Relaxation et détente
- **Séance de Pressothérapie de 35 Min ou 45 Min** : 35 à 45 €
 - Pack de 10 séances de 35 min : 350 €
 - Pack de 10 séances de 45 min : 450€
- **Séance de Naturopathie** : 65 € 1ère Séance et 55€ Séance de suivi
 - Durée : 1h30 à 45 minutes
 - Consultation personnalisée et conseils de santé

Tarifs Spéciaux

- **Étudiants et Seniors** : Réduction de 10 % sur tous les abonnements et séances
- **Offre Découverte** : 35€ les 2 cours collectifs ou Reformer (pour les nouveaux membres)

Modalités de Paiement

- **Paiement en ligne** : Carte de crédit prélèvement ou virement bancaire
- **Paiement sur place** : Espèces, carte de crédit, ou chèque
- **Possibilité de paiements échelonnés**
- **Les cartes sont NOMINATIVES !**

Nous espérons vous voir bientôt dans notre studio pour partager ensemble les bienfaits du Pilates !
N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou demande d'information supplémentaire.

Remarques : le prix du cours en abonnement est calculé en tenant compte de 43 semaines d'ouverture de L'Atelier (hors fermeture de L'Atelier)